



嘉義縣私立名人幼兒園 Ming Ren Preschool

108 學年度第二學期六月份餐點表

2020-05-29

日期	星期	上午早餐	午 餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
6/1	一	麻油麵線	三寶燕麥飯、滷素什錦、炒青江菜 海帶芽豆腐湯、時令水果	八寶甜粥	✓	✓	✓	✓
6/2	二	擔仔麵	香菇油飯、蒜香高麗菜 鮮筍排骨湯、時令水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
6/3	三	鍋燒意麵	胚芽米飯、蠔油雞丁、合菜戴帽 炒豆牙菜、玉米蛋花湯、時令水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
6/4	四	蔬菜肉粥	白米飯、百頁燒肉、彩椒肉絲 時令青菜、馬鈴薯排骨湯、時令水果	古早味米粉湯	✓	✓	✓	✓
6/5	五	芋香包 冬瓜茶	三寶飯、麻婆豆腐、番茄炒蛋 炒油菜、冬瓜蛤蜊湯、時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
6/8	一	雞絲湯麵	三寶燕麥飯、百頁素雜燴、炒鮮菇 豆薯三絲、筍絲魚丸湯、時令水果	粉圓 布丁凍	✓	✓	✓	✓
6/9	二	餛飩湯	白飯、雞肉咖哩、薑絲油菜 蕃茄豆腐湯、時令水果	拉麵	✓	✓	✓	✓
6/10	三	陽春麵	白飯、蝦仁炒高麗菜、肉絲燴鮮筍 炒大陸妹、時令水果	綠豆地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
6/11	四	奶皇包 麥茶	小米飯、玉筍四季豆、銀芽炒肉絲 南瓜燉肉、冬瓜排骨酥湯、時令水果	麵線羹	✓	✓	✓	✓
6/12	五	雞茸玉米麵	麥片飯、炒鵝白菜、銀魚紫菜蛋花湯 油豆腐燒肉、馬鈴薯蝦仁、時令水果	草莓吐司 山粉圓	✓	✓	✓	✓
6/15	一	滑蛋麵線	白飯、絲瓜燴魚丸、海帶炒干絲 豆輪滷蛋、冬瓜金針菇湯、時令水果	薏仁西米露	✓	✓	✓	✓
6/16	二	鍋燒意麵	白飯、雞肉絲、滷湯、紅蘿蔔炒蛋 筍絲三鮮湯、時令水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
6/17	三	糯米丸子 柴魚湯	三寶飯、豆包滷肉、桂筍炒肉絲 炒鵝白菜、蛋酥紫菜湯、時令水果	三色甜湯圓	✓	✓	✓	✓
6/18	四	關東煮	糙米飯、茄汁豬排、木須炒蛋 蔥酥黃瓜、大頭菜貢丸湯、時令水果	台式米苔目	✓	✓	✓	✓
6/19	五	肉包 冬瓜茶	什錦炒麵、炒杏鮑菇青江菜 南瓜玉米濃湯、時令水果	綠豆仁湯	✓	✓	✓	✓
6/20	六	什錦冬粉	白米飯、咖哩雞丁、蠔油高麗菜 黃瓜炒貢丸、紫菜蛋花湯、時令水果	冬瓜茶 草莓吐司	✓	✓	✓	✓
端午節補課								
6/22	一	地瓜稀飯 素肉鬆	地瓜飯、花生麵筋滷、南瓜燴火腿 小黃瓜炒菇、田園蔬菜湯、時令水果	紅豆珍珠甜湯	✓	✓	✓	✓
6/23	二	肉燥冬粉	夏威夷炒飯、爆炒高麗菜 黃瓜魚丸湯、時令水果	竹筍肉粥	✓	✓	✓	✓
6/24	三	竹筍肉包 豆漿	蕃茄義大利麵、炒杏鮑菇青江菜 玉米排骨湯、時令水果	綠豆西米露	✓	✓	✓	✓
6/25	四	端午節放假一天						
6/26	五	端午節彈性放假						
6/29	一	陽春麵	素三鮮炒飯、鮮蔬炒油菜 冬瓜湯、時令水果	八寶甜粥	✓	✓	✓	✓
6/30	一	小籠包 薏仁漿	白米飯、絞肉花生、紅蘿蔔炒蛋 肉絲青江菜、豬血湯、時令水果	高麗菜粥	✓	✓	✓	✓